

# REGULAMIN TRIATHLONU

- 1. CEL ZAWODÓW:** Promocja miasta Ozimek, walorów turystyczno-rekreacyjno-sportowych doliny Małej Panwi oraz popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego w plenerze.
- 2. ORGANIZATOR ZAWODÓW:** FUH AGRO-RANCZO  
SCHODNIA ul. BRZEZINKA 3 46-040 OZIMEK TEL.507 856270  
[www.agro-ranczo.pl](http://www.agro-ranczo.pl), e-mail [info@agro-ranczo.pl](mailto:info@agro-ranczo.pl)
- 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:** 07.09.2019 w godzinach 8:00-16:00 w Ozimku na tzw. „WYSPIE” w parku REHDANZA ul. Kolejowa, stacja kajakowa „WYSPA OZIMEK”. Poszczególne konkurencje rozgrywane będą na nieoznaczonych trasach. Przebieg poszczególnych konkurencji triathlonu zaznaczony jest na załączonej do regulaminu mapie. Każdy z uczestników zobowiązany jest do pobrania mapy z wyznaczonymi na niej trzema trasami poszczególnych konkurencji triathlonu (kajakowej, rowerowej i biegowej) wraz z oznaczonymi punktami kontrolnymi i niebezpiecznymi. Trasy realizowane będą w podobny sposób jak jest to wykonywane podczas biegu na orientację na nieoznaczonych trasach, zgodnie z opisem w punkcie 4 regulaminu, bez pomiaru czasu. Przed startem pierwszej kategorii wiekowej wszyscy zawodnicy muszą dostarczyć do biura zawodów zgodę lekarską na udział w triathlonie i oświadczenia, że po trasie triathlonu będą poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego oraz odebrać plastron startowy w odpowiednim kolorze dla danej kategorii wiekowej z numerem startowym zawodnika.
- 4. PROGRAM ZAWODÓW:**
  - 08:00 powitanie uczestników triathlonu
  - 08:05-8:45 rejestracja zawodników w biurze zawodów
  - 08:45 wodowanie pierwszej kategorii wiekowej
  - 09:00 start K30 , M30 i młodszych

09:45 wodowanie drugiej kategorii wiekowej

10:00 start K40 i M40

10:45 wodowanie trzeciej kategorii wiekowej

11:00 start K50 , M50 i starszych

13:00-15:00 finisz zawodników na mecie

13:30-14-30 obiad dla uczestników triathlonu i wolontariuszy.

14:00-16:00 zakończenie zawodów, wręczenie nagród i pucharów. Wodowanie zawodników odbywać się będzie na stancy kajakowej w Ozimku „Stanica Wyspa Ozimek”.

Zawodnicy udają się na linię startu kajakiem PRO-TOUR 470, którą wyznacza most na ul. Kolejowej i ruszają na trasę kajakową ze startu wspólnego. Załoga kajaku dwuosobowego składa się z jednego zawodnika. Zawodnicy płyną kajakiem w górę rzeki Mała Panew do mostu z lodołamaczem w Krasiejowie (pierwszy punkt kontrolny), okrążają podporę mostu i wracają w dół rzeki do stancy na „Wyspie” w Ozimku. Czas trwania pierwszej konkurencji ok.0:45h-1h15. W parku „Na Wyspie” następuje zamiana sprzętu kajakowe na rowerowy. Zawodnicy będą udawać się na trasę rowerową z placu przed sceną w parku REHDANZA indywidualnie w dużych odstępach między sobą. Wyjeżdżają z parku na ul. Kolejową skręcając w prawo (niebezpieczny punkt). Następnie przez most na ul. Kolejowej do skrzyżowania na którym skręcamy w lewo w ul. Wolności (niebezpieczny punkt). Przejazd przez Ozimek do drugiego ronda i skręt w lewo w ul. Powstańców ŚL (niebezpieczny punkt) kierunek Bierdzany. Przez rondo na DK46 (niebezpieczny punkt) prosto do Antoniowa, a potem przez Jedlice, Szczedrzyk, Kotórz Wielki, Turawę, Rzędów, Dylaki (drugi punkt kontrolny), Antoniów wracamy do Ozimka na „Wyspę” gdzie następuje zamiana sprzętu rowerowego na biegowy. Czas trwania drugiej konkurencji 1,5h-2:00h. Zawodnicy będą poruszać się po trasie rowerowej między godz. 10:00 a 14:00. Na trasę rowerową za ostatnim zawodnikiem każdej kategorii wiekowej udaje się

samochód z napisem „**koniec triathlonu**”. Z parku na „Wyspie” wybiegamy w lewo na betonowy parking i dobiegamy do ul. Brzeziny. Skręcamy w lewo i chodnikiem przy ul. Brzeziny biegniemy w kierunku Krasiejowa do skrzyżowania z ul. Młyńską. Skręcamy w lewo i dobiegamy do wąskiego mostu nad Małą Panwią. Przed mostem skręcamy w prawo na wał przeciwpowodziowy na lewym brzegu Małej Panwi. Przez park w Krasiejowie dobiegamy do ul. Spórackiej, przebiegamy obok Kościoła (trzeci punkt kontrolny) i boiska do ronda na drodze nr 463. Skręcamy w lewo i biegniemy chodnikiem w kierunku Ozimka. Chodnikiem przy ul. Wolności dobiegamy do mety przez skrzyżowanie z ul. Kolejową (niebezpieczny punkt), która znajdować się będzie na zabytkowym moście wiszącym w Ozimku. Czas trwania trzeciej konkurencji 0:30h-0:45h.

#### **5. UCZESTNICTWO:**

Kategoria numer jeden K30, M30 i młodsi

Kategoria numer dwa K40 i M40

Kategoria numer trzy K50, M50 i starsi

#### **6. KLASYFIKACJA:** trzech najlepszych w poszczególnej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn.

#### **7. NAGRODY:**

za I, II, III miejsce puchar Burmistrza miasta Ozimek + czek o wartości 500zł za I miejsce, 200zł za II miejsce i 100zł za III miejsce. Wszyscy uczestnicy na linii mety otrzymują medale pamiątkowe.

#### **8. ZGŁOSZENIA:** zawodnicy dokonują zgłoszenia telefonicznie do dnia 31.08. pod numerem 507 856270 podając nazwisko i imię numer telefonu do kontaktu i rok urodzenia. Rezerwacje potwierdzają przelewem, wpłacając startowe. Numer konta zostanie przesłany SMS-em po telefonicznym zgłoszeniu. SMS-em zostanie wysłana również wiadomość potwierdzająca otrzymanie przez organizatora wpłaty i przydzielony numeru

startowy na plastronie w odpowiednim kolorze dla danej kategorii. **Plastron startowy po zakończeniu rywalizacji podlega zwrotowi organizatorowi triathlonu.**

**9. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

startowe 99zł.

**10. SPRAWY RÓŻNE:** W parku REHDANZA w Ozimku podczas trwania triathlonu stacjonować będzie jednostka ratowniczo-medyczna FALCK oraz ochrona sprzętu rowerowego.

W skład komisji sędziowskiej wchodzi 4 osoby. Ubrane będą w pomarańczowe kamizelki z odblaskiem i opisem:

Sędzia główny

Sędzia kajakowy

Sędzia rowerowy

Sędzia biegowy

W biurze zawodów urzędować będzie 3 koordynatorów triathlonu w żółtych kamizelkach z odblaskami i opisem koordynator zawodów. Taki sam kolor kamizelki posiadać będzie również organizator triathlonu.

Organizator triathlonu może odwołać imprezę bez podania przyczyny.